

Утверждаю:

Директор:



МБОУ ШКОЛА № 97

МЕНЮ на "24" апреля 2023г.

(8 день примерного меню)

| Наименование | Вес блюда | Сумма |
|--|-----------|---------------|
| Завтрак с 7 до 11 лет | | |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 200г | |
| Какао с молоком | 200г | |
| Бутерброд с маслом | 50/8г | |
| Яйцо вареное | 40г | |
| Итого за завтрак с 7 до 11 лет | | 79.00 |
| Обед с 7 до 11 лет | | |
| Огурец соленый | 60г | |
| Щи из свежей капусты с карт.со сметаной, с мясом | 200г | |
| Плов из птицы | 240г | |
| Компот из свежих ягод | 200г | |
| Хлеб пшеничный | 40г | |
| Хлеб ржаной | 30г | |
| Итого за обед с 7 до 11 лет | | 118.52 |
| Полдник с 7 до 11 лет | | |
| Молоко | 200г | |
| Булочка домашняя | 100г | |
| Итого за полдник с 7 до 11 лет | | 45.0 |
| Завтрак с 12 лет и старше | | |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 250г | |
| Какао с молоком | 200г | |
| Бутерброд с маслом | 50/10г | |
| Яйцо вареное | 40г | |
| Итого за завтрак с 12 лет и старше | | 91.87 |
| Обед с 12 лет и старше | | |
| Огурец соленый | 100г | |
| Щи из свежей капусты с карт.со сметаной, с мясом | 250г | |
| Плов из птицы | 250г | |
| Компот из свежих ягод | 200г | |
| Хлеб пшеничный | 65г | |
| Хлеб ржаной | 60г | |
| Итого за обед с 12 лет и старше | | 137.78 |
| Полдник с 12 лет и старше | | |
| Молоко | 200г | |
| Булочка домашняя | 150г | |
| Итого за полдник с 12 лет и старше | | 45.0 |

Зав.производством: